

1 Hauteur de l'assise

- Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol.
- Montez ou baissez l'assise en soulevant **la manette plate située à droite de votre siège**.
- Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



2 Profondeur de l'assise

- Descendez du siège et soulevez **la manette située sous le siège à droite tout en tirant ou poussant l'assise**.
- Une fois la bonne profondeur trouvée, relâchez la manette.
- ⓘ **Une bonne profondeur doit permettre le passage de quelques doigts entre le bout de l'assise et le creux poplité (arrière du genou).**



3 Inclinaison du dossier

- Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en agissant sur **les molettes situées de chaque côté du dossier**.

4 Intensité galbe du dossier

- Modifiez la courbure du dossier en vissant ou dévissant **la manette de droite située à l'arrière du siège**.



5 Hauteur galbe du dossier (en option)

- Modifiez la hauteur du galbe du dossier en vissant ou dévissant **la molette de gauche située à l'arrière du siège**.



6 Soutien cervical

- Ajustez le soutien cervical en hauteur en **le faisant coulisser de haut en bas**, exactement comme dans une voiture.
- Réglez la profondeur grâce à **ses points de pivot** de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position « relâchée ».



7 Blocage/déblocage de la bascule

- Tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre **la manette située sous le siège à gauche pour mettre le siège en mode dynamique**.
- Tournez la manette dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le siège dans une position définie.



8 Tension de la bascule

- Pour modifier l'intensité de la bascule (ou mode dynamique), servez-vous de **la manette située à droite en-dessous de l'assise**.
- Tournez la manette dans le sens des aiguilles d'une montre pour durcir la tension, et dans le sens inverse pour relâcher la tension.



9 Inclinaison des accoudoirs rabattables

- Tournez **la molette située sous chaque accoudoir** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser l'accoudoir ou dans le sens des aiguilles d'une montre pour le monter.



Inclinaison des accoudoirs 4D (en option)

- Pour régler la hauteur des accoudoirs, descendez les au maximum en appuyant sur **le bouton situé sur la base de chacun**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude positionné à 90°.



- i **Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Ils doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible.**

- Réglez ensuite l'orientation (avant/arrière, gauche/droite) et l'écartement des plateaux en **les manipulant, jusqu'à trouver la position la plus adaptée**. Attention à ne pas avoir les accoudoirs trop écartés du corps.



Pour toute assistance technique,

quant au réglage et à l'utilisation de votre siège, nous vous invitons à vous rapprocher de votre distributeur local ou à nous contacter.