

Ce mode d'emploi est utilisable pour l'ensemble de la gamme Support : Siège Selle, Rectangle, Tabouret et Alternatif.



Support Selle



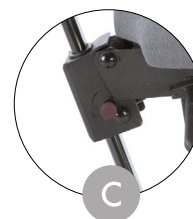
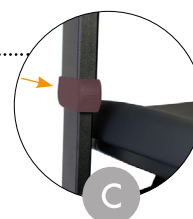
Support Rectangle



Support Tabouret



Support Alternatif

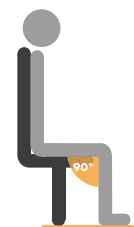


RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

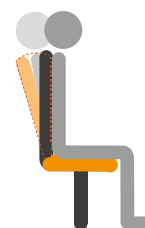
Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise en soulevant **la première manette située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



Inclinaison du dossier et de l'assise

- B** Réglez l'inclinaison du dossier et de l'assise selon votre angle de confort en tournant vers l'arrière **la deuxième manette située à droite de votre siège**, tout en faisant varier la position du dossier et de l'assise. Replacez la manette dans sa position initiale pour fixer le dossier et l'assise.



Hauteur du dossier

- C** Réglez la hauteur du dossier en poussant vers la gauche **la manette située à la base du dossier, tout en le relevant ou le baissant**. Relâchez la manette lorsque le dossier est à la bonne hauteur.



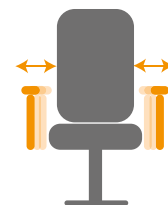
Hauteur et orientation des accoudoirs (en option)

- D** Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en appuyant sur la manette située sur chaque accoudoir**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°. Réglez ensuite l'orientation des plateaux en les tournant dans le sens qui vous convient.



Écartement des accoudoirs (en option)

- E** Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez leur écartement **en desserrant la manette située à la base des accoudoirs**, de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez la hauteur du siège afin que les accoudoirs viennent prolonger le plan de travail. Si vos pieds ne reposent pas bien à plat sur le sol, utilisez un repose-pieds.



Les sièges de la Gamme Support sont conçus pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre siège Support et de faire varier vos positions au maximum.