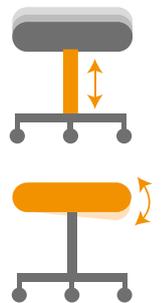




RÉGLAGES ET INSTALLATION

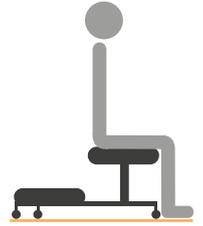
- A** **Hauteur de l'assise/plastron**
Asseyez-vous sur l'assise et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise en levant **la manette située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.
- B** **Inclinaison de l'assise/plastron**
Pour l'inclinaison de l'assise/plastron qui peut aussi servir d'appui ventral, tirez la manette vers l'extérieur et inclinez-le.



3 POSITIONS POSSIBLES

Position n° 1

La position assise basse permet d'agir sur une zone de travail proche du sol.



Position n° 2

La position en appui genoux et assise inclinée permet d'avoir une ouverture au niveau du bassin pour une meilleure position du dos. Dans cette position, un système de patins vient sécuriser le siège sous les genoux.



Position n° 3

L'appui ventral permet un travail au plus proche du sol en limitant les sollicitations sur toute la chaîne dorsale.



Le siège Stag 4 est un siège robuste parfaitement destiné aux environnements les plus contraignants (industrie, soudure,...) conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre Stag 4 et de faire varier vos positions au maximum.